

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KONTROL
DIRI PADA REMAJA AKHIR DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Thealandra Stephanie D.
NRP 7103015078

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KONTROL
DIRI PADA REMAJA AKHIR DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Thealandra Stephanie D.
NRP 7103015078

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama dengan ini:

Nama : Thealandra Stephanie D.

NRP : 7103015078

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KONTROL DIRI PADA REMAJA AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 28 April 2019

Yang membuat pernyataan,



Thealandra Stephanie D.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KONTROL
DIRI PADA REMAJA AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Oleh:

Thealandra Stephanie D.
NRP 7103015078

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing Utama: Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog



Surabaya, 28 April 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Thealandra Stephanie

NRP : 7103015078

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KONTROL
DIRI PADA REMAJA AKHIR DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Mei 2019

Yang menyatakan,




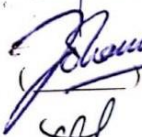
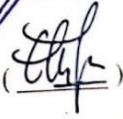
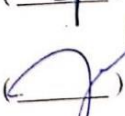
Thealandra Stephanie D.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 9 Mei 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Agustina Engry, M. Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M. Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Jaka Santosa S., M. Psi., Psikolog ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk orang tua dan saudara-saudari saya yang sangat menginginkan kelulusan saya serta mereka yang telah menemani dan mensupport saya selama prosesnya.

God Bless You, All....

HALAMAN MOTTO

“Manusia hebat adalah manusia yang bisa mengendalikan diri saat dikuasai amarah. Tenang saat dipermalukan. Tersenyum saat diremehkan, bersabar saat menemui cobaan dan bersyukur untuk semua kekurangan dan kelebihan yang dimilikinya”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, peneliti sungguh bersyukur dan berterima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang karena penyertaan, perkenanan dan rahmat-Nya, peneliti hingga akhirnya mampu menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.

Peneliti juga berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah rela meluangkan waktunya untuk menemani dan membantu juga mensupport peneliti selama prosesnya. Adapun pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Kedua orang tua peneliti tercinta beserta saudara yang telah mendukung doa secara terus menerus dan tak lelah mengingatkan peneliti untuk sesegera mungkin menyelesaikan penelitiannya
2. Bapak Jaka Santosa Soedagijono, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang rela meluangkan waktunya membimbing dan menemani peneliti dalam prosesnya
3. Ibu Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS
4. Bapak Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog dan Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi judges dari alat ukur penelitian
5. *Member of "Za Kingdom of Weaboo"* Yang tak jemu-jemu menanggapi setiap pernyataan dan pertanyaan yang diajukan peneliti dan juga membantu, menemani, dan mensupport peneliti dalam penyelesaiannya
6. Teman-teman seperjuangan peneliti, Arlya, Dewi, Joshua, Benny dan lainnya yang berupaya membantu dan memotivasi peneliti disaat penat dan kelelahan
7. Dan seluruh keluarga besar fakultas psikologi UKWMS serta semua partisipan yang telah membantu dan memotivasi serta mendukung peneliti dalam doanya setiap hari. Terima kasih banyak. Tuhan Yesus Memberkati.

Surabaya, 28 April 2019

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Kontrol Diri	9
2.1.1 Definisi Kontrol Diri	9
2.1.2 Aspek Kontrol Diri	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol diri	11

2.2 Kecerdasan Emosi	13
2.2.1 Definisi Kecerdasan Emosi	13
2.2.2 Aspek dari Kecerdasan Emosi	14
2.3 Remaja Akhir	16
2.4 Hubungan Kecerdasan Emosi & Kontrol Diri Remaja Akhir ...	17
2.5 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	23
3.4 Metode Pengumpulan Data	24
3.4.1 Skala Kontrol diri	25
3.4.2 Skala Kecerdasan Emosi.....	25
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
3.5.1 Validitas	26
3.5.2 Reliabilitas	27
3.6 Teknik Analisis Data	27
3.7 Etika Penelitian	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	30
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	30
4.2 Persiapan Pengambilan Data	31
4.2.1 Penyusunan alat ukur kontrol diri & kecerdasan emosi ..	31
4.2.2 Penggandaan skala	31
4.2.3 Pengurusan izin penelitian	31
4.3 Pelaksanaan Penelitian	32
4.4 Hasil Penelitian.....	33

4.4.1 Uji Validitas	33
4.4.2 Uji Reliabilitas	35
4.4.3 Deskriptif Identitas Partisipan	36
4.4.4 Deskriptif Variabel Penelitian	37
4.4.5 Uji Asumsi	40
4.4.6 Uji Hipotesis	41
BAB V PENUTUP	42
5.1 Bahasan	42
5.2 Simpulan.....	44
5.3 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Alternatif jawaban	24
Tabel 3.2. Blueprint Skala Kontrol Diri	25
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Emosi	26
Tabel 4.1. Jadwal pelaksanaan penyebaran data ketika dilapangan	33
Tabel 4.2. Aitem sahih dan gugur pada skala kontrol diri	34
Tabel 4.3. Aitem sahih dan gugur pada skala kecerdasan emosi	35
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi usia	36
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi variabel kontrol diri	38
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi variabel kecerdasan emosi	39
Tabel 4.7. Tabulasi silang kontrol diri dengan kecerdasan emosi ...	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Koding Variabel Kontrol Diri.....	50
Lampiran 2	Koding Variabel Kecerdasan Emosi	53
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri	57
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kecerdasan Emosi.	60
Lampiran 5	Uji Asumsi.....	65
Lampiran 6	Hasil Uji Hipotesis	66

Stephanie, Thealandra. (2019). “Hubungan Kecerdasan Emosi dan Kontrol Diri pada Remaja Akhir di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Individu dalam rentang kehidupannya akan selalu berhadapan dengan berbagai masalah, terutama jika individu tersebut berada dalam fase perkembangan usia remaja yang merupakan masa yang penuh tantangan. Oleh karena itu, diperlukan adanya kontrol diri yang cukup baik dalam diri seseorang. Secara teoritis, kontrol diri individu berkaitan dengan bagaimana individu mengelola emosinya serta dorongan-dorongan dari dalam dirinya. Maka dalam penelitian ini, peneliti ingin mengkaitkan antara kontrol diri dengan kecerdasan emosi pada remaja akhir di Fakultas Psikologi UKWMS. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Psikologi yang berusia 18 – 21 tahun. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *incidental sampling* dengan besarnya sampel sebanyak 147 partisipan. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji korelasi non-parametrik Kendall's Tau-b. Berdasarkan hasil pengujian Kendall's diperoleh hasil korelasi sebesar 0,454 dengan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan kontrol diri pada remaja akhir di Fakultas Psikologi UKWMS dengan kuat hubungan yang tergolong cukup. Semakin tinggi tingkat kecerdasan emosi maka semakin tinggi tingkat kontrol diri yang dimiliki seorang remaja akhir, semakin rendah tingkat kecerdasan emosional maka semakin rendah pula tingkat kontrol diri yang dimiliki seorang remaja akhir.

Kata Kunci: Kontrol diri, kecerdasan emosi, remaja akhir

Stephanie, Thealandra. (2019). *"The relationship emotional intelligence and self-control in late adolescents at the Faculty of Psychology Catholic University Widya Mandala Surabaya"*. **Thesis Bachelor's Degree thesis**. Faculty of Psychology at Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Individual in their lifetime will always come across many kind of problems, especially when they are in adolescence phase which is a phase that is full of challenge. Because of that, a sufficient self-control is needed inside a person. Theoretically, individual self-control related with how someone regulate their emotion and impulse from within themselves. Therefore in this study, researcher wants to link self-control with emotional intelligence. This study population is active student of psychology faculty, 18-21 years old. Data is collected with incidental sampling technique. While the sample count (N=147) is determined by using Slovin formula. Analysis result with Kendall Tau_b concluded that there is a significant positive relation between emotional intelligence with self-control in late adolescence that study at psychology faculty of Widya Mandala Surabaya. The higher the emotional intelligence level then the higher the self-control level in a late adolescence. The lower the emotional intelligence level then the lower the self-control level in a late adolescence.

Keywords: Self-control, emotional intelligence, late adolescence